











NATURELAB

O **NATURELAB** é um projeto financiado pela UE que visa ir além do conhecimento atual do impacto positivo que as soluções baseadas na natureza (*Nature-based Solutions* - NBS) oferecem à sociedade. Propõe uma abordagem integrativa e inovadora do uso das terapias baseadas na natureza (*Nature-based Therapies* - NBT) para contribuir para comunidades resilientes, com foco na saúde e cuidados preventivos.

Objetivos

-  Estudar as conexões entre as intervenções com base na natureza e a saúde e o bem-estar.
-  Identificar os fatores que influenciam a relação entre saúde e exposição à natureza.
-  Formular um quadro amplo e adequado para avaliar os ambientes naturais como florestas, parques urbanos e jardins curativos, quanto ao seu potencial para melhorar a saúde e o desenvolvimento de diretrizes para a conceção e exploração de Jardins Curativos.
-  Conceber e avaliar programas com base na natureza usando florestas, parques urbanos, horticultura e jardinagem, atendendo às diversas necessidades de saúde e bem-estar em todas as culturas, idades, géneros, origens socioeconómicas e outros fatores.
-  Defender o desenvolvimento e preservação de espaços naturais, serviços ecossistémicos e biodiversidade nas áreas urbanas, enfatizando a sua importância para a saúde pública, sustentabilidade ambiental, adaptação às alterações climáticas e sua mitigação.
-  Disponibilizar e disseminar materiais e orientações educacionais e de formação inovadores, promovendo oportunidades de emprego em áreas como a Terapia Verde e a horticultura.
-  Criar e disseminar diretrizes personalizadas para responsáveis políticos, autoridades, planeadores urbanos, prestadores de serviços de saúde, organizações sociais e instituições educacionais por forma a incentivar a adoção das NBT.
-  Estabelecer ferramentas e diretrizes com vista à integração dos cuidados baseados na natureza no setor da saúde pública.

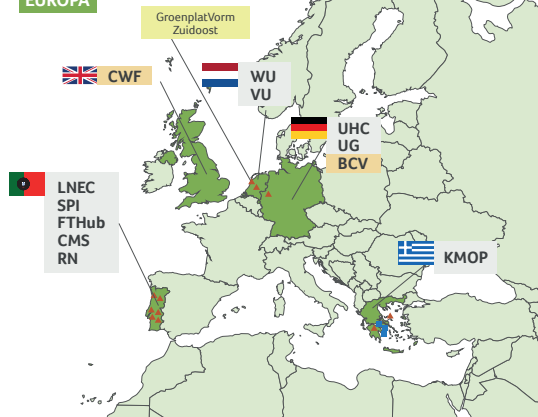


O projeto NATURELAB é financiado pela União Europeia ao abrigo do Acordo de Subvenção número 101083857 e cofinanciado pelo UK Research and Innovation Grant Award No. 10067111



UK Research
and Innovation

AMÉRICA LATINA

EUROPA


Por forma a empreender pesquisas colaborativas e interdisciplinares, o desenvolvimento do estudo contará com a participação de diferentes especialistas de múltiplas áreas, ao mesmo tempo que analisará diversas áreas geográficas, visando uma perspetiva consistente e representativa.

O NATURELAB em números



14 parceiros de 6 países na Europa e América Latina



Orçamento de 5,9 milhões de Euros



54 meses (Junho 2023 - Novembro 2027)

À volta de **8,000 -10,000**

materiais educacionais e de formação serão entregues

Perto de **600**

profissionais de saúde por todo o mundo irão ter acesso a conteúdos baseados nas evidências das NBT

4,000 Participantes

de 15 Locais Experimentais localizados em 5 países



Coordenador



Fique a conhecer mais sobre o projeto aqui

